

Dein Piercing wurde bei Jane Absinth Piercing unter sterilen, professionellen Bedingungen gestochen. Jetzt liegt es an dir, dich gut darum zu kümmern!



• GOLDENE REGEL •

Finger weg!

Bitte nimm den Schmuck während der gesamten Abheilungsphase NICHT selbst heraus oder wechsel ihn.

Bitte fass das Piercing generell so wenig wie möglich an - erst recht nicht mit ungewaschenen Händen!

Den Schmuck nicht drehen, bewegen oder hin- und herziehen.



Dein Piercing wird sich bei korrekter Pflege schon nach kurzer Zeit gut anfühlen. Das heisst aber nicht, dass es bereits verheilt ist! Der Stichkanal heilt von aussen nach innen und Piercings können Höhen und Tiefen erleben. Bitte beachte unsere Hinweise bis zur vollständigen Verheilung (die voraussichtliche Abheilungsdauer findest du in dieser Broschüre), ansonsten können Probleme auftreten!

JANE ABSINTH
PIERCING

• Allgemeine Regeln •

Für heute gilt: Lass das Piercing in Ruhe!

Wechsel heute bitte deinen Kopfkissenbezug und deine Handtücher. Wenn deine Haustiere mit im Bett schlafen, wechsel bitte deine ganze Bettwäsche. (Die Tiere sollten die ersten Tage nicht mit ins Bett.) Bettwäsche und Handtücher die nächsten 4 Wochen wöchentlich austauschen.

Ab morgen bis zur völligen Verheilung halte Dich an folgende Regeln:

Unterstütze deinen Körper durch wenig Stress, viel Schlaf, gesunde Ernährung und wenig körperliche Belastung.

Kein Besuch von Schwimmbädern, Saunen, Solarien und kein Bad nehmen in den ersten 4-6 Wochen.

Kontakt mit purem Duschgel/Seife/Shampoo oder Kosmetika wie Puder, Make-up, Cremes oder Haarspray vermeiden.

In den ersten 3 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (z.B. Aspirin).

Keinen unnötigen Druck auf das Piercing ausüben (nicht darauf schlafen, keine Kopfhörer/Helme/Headsets, keine zu enge Kleidung oder Sportübungen auf der gepiercten Stelle).

Bitte niemals mehrere Pflegemittel gleichzeitig anwenden!

Bei Knorpelpiercings keine Mittel mit Octenidin, Chlorhexidin oder Polyhexaniden verwenden.

Kein Austausch von Körperflüssigkeiten an der gepiercten Stelle in den ersten 4-6 Wochen!

• Allgemeine Pflegeschritte •

Folgendes gilt 1-2 mal am Tag, am besten morgens und abends (z.B. nach dem Duschen), für die kommenden 14 Tage:

1. Unter der Dusche mit dem Wasserstrahl 3-5 Minuten an dem Piercing bleiben, damit sich Krusten lösen können.
2. Hände waschen und desinfizieren.
3. Das Piercing mit dem Pflegemittel einsprühen oder eine Kompresse mit dem Pflegemittel tränken und auf das Piercing legen (3-5 Minuten einwirken lassen).
4. Überschüssiges Pflegemittel mit einem sauberen, fusselfreien Papiertuch oder einer fusselfreien Kompresse abtupfen.

• Was ist normal? •

Folgende Dinge sind vollkommen normal und sollten dir kein Unbehagen bereiten, vorausgesetzt die Symptome halten nicht länger als drei Tage an. Grundsätzlich gilt immer: Falls dir irgendetwas komisch vorkommt, frag deinen Piercer! Bitte nicht googlen oder Freunde fragen.

- Die gepiercte Körperstelle kann anschwellen
- Die Wunde kann brennen oder leicht schmerzen
- Das Piercing kann nachbluten
- Es kann Flüssigkeit aus der Wunde austreten
- Das Piercing kann "Höhen und Tiefen" erleben
- Rötungen und kleine blaue Flecken können auftreten
- Bestimmte Bewegungen können anfangs unangenehm sein

• Falls es Probleme gibt •

Frage bitte immer zuerst Deinen Piercer!

Im Verlauf der Wundheilung können einige Dinge passieren, die nicht unweigerlich den Besuch beim Arzt oder gar den Verzicht auf das Piercing mit sich bringen.

Bitte suche SOFORT Deinen Piercer auf, wenn:

- du das Pflegemittel nicht verträgst.
- sich allergische Reaktionen zeigen.
- das Piercing seit mehr als zwei Tagen pocht, sehr stark geschwollen ist, stark schmerzt oder sich warm anfühlt.

• Allergien •

Wir verwenden ausschliesslich Titanschmuck als Ersteinsatz - Titan enthält kein Nickel. Nichtsdestotrotz kann es zu allergischen Reaktionen kommen: durch den Schmuck, durch Eindringen von Stoffen in den Wundkanal oder durch das Pflegemittel. In solchen Fällen sprich bitte deinen Piercer an. Es gibt immer Alternativen.